



CURSO DE KARATE SHITO KAI

MAESTRO YASUNARI ISHIMI

GALICIA - NOVIEMBRE 2010

FECHA: 06 Y 07 DE NOVIEMBRE.

LUGAR: CONVENTO DE BALTAR “ O VAL ” – FERROL - A CORUÑA (GALICIA)

Practica intensiva de Karate Do dirigida por el Maestro Yasunari Ishimi 9º Dan.
Todos los niveles.

PROGRAMA :

SABADO día 6 mañana 10,30 a 12,30 h

- CLAVES DEL KARATE DO.
- KIHOM orientado hacia el aprendizaje motriz de CHATANYARA.

SABADO día 6 tarde 18,00 a 20,00 h.

- CLAVES DEL ESTILO SHITO RYU.
- Aprendizaje del embusen y movimientos de CHATANYARA.

DOMINGO día 7 mañana de 10,30 a 12,30.

- Orígenes de CHATANYARA.
- Práctica del kata Chatanyara y katas relacionados.
- Bunkai de las técnicas más peculiares de este kata.

Los cursillistas pueden alojarse en el monasterio.

La estancia incluye manutención y habitación con baño de viernes a domingo.

HORARIO:

VIERNES - 5

18,00 – RECEPCIÓN.- Asignación de habitaciones.
20,00 – PRESENTACIÓN DEL CURSO.
21,30 – CENA
22,30 – TERTULIA.

SABADO - 6

09,00 – DESAYUNO.
10,30 – 1ª PRÁCTICA.
14,00 – COMIDA.
18,00 – 2ª PRÁCTICA
21,30 – CENA.
22,30 – TERTULIA.

DOMINGO- 7

09,00 – DESAYUNO.
10,30 – 3º PRÁCTICA.
14,00 – COMIDA.

PRECIOS:

Curso 50 €.
Entrenamientos sueltos 25 €.
Curso y Estancia 140 €.
Estancia acompañantes 90 €.

INSCRIPCIÓN:

Ingresar antes del **02 de noviembre** a:

Asociación Bunkai
Caixa Nova Nº 2080-0206-19-0550001168
NO SE ADMITE EL PAGO EN EL MISMO CURSO.

La reserva se hará por riguroso orden de inscripción.

Enviar aviso de inscripción a bunkaisport@bunkaisport.com

Traer comprobante de ingreso al curso.

PLAZAS LIMITADAS.- Confirmar telefónicamente la plaza antes de realizar el ingreso.

Mas información: Tlf. – 981930758 – 981328551



ORGANIZA:



PATROCINA:



COLABORA:

