

III CURSO BUDO JAPONES. PLAYA DE LAGO



Los días 21 y 22 de Agosto nos reuniremos en Lago-Xove para practicar durante el fin de semana diferentes Artes Marciales Japonesas. El contenido del curso será el siguiente:

Sábado de 10:00 a 11:30 “Relación del Karate y el Sable Japonés” Imparte la clase. Jesús M^a García.

De 11:30 a 13:00 “Ken-Jutsu”. Imparte la Clase Jesús M^a García y Miguel A. Rojo.

De 16:30 a 18:00 “Desarrollo del Karate-Budo (Yinssen Kumite y Kiogi Kumite)” Imparte la clase Jesús M^a García.

18:00 a 20:00 Tai-Jitsu, “trabajos combinados luxaciones y proyecciones” Imparte la clase Miguel A. Rojo.

Domingo: de 9:30 a 11:00 “Desarrollo de Kata (Energético y Defensa Personal). Imparte la clase Jesús M^a García.

11:00 a 12:00 “Aplicaciones de estrangulaciones en la defensa personal” Imparte la clase Miguel A. Rojo.

Después de la comida, entrega de diplomas y clausura del curso.

Precio Curso: 45 €, menores de 15 años 30 €

Ingresar Importe en: Banco Popular: 0075-8935-55-0700296502

Material: Kimono y Bokken.

El curso se realizará al aire libre si el tiempo lo permite, en caso contrario se desarrollará en un pabellón de deportes.

Para dormir traer tienda de campaña y saco, la comida se hace bote y comemos de campo.

PROFESORES:

Jesús M^a García.

7º Dan de Karate, 2º Dan Kendo-Iaido. Director departamento de Karate-Estilos Fed. Vasca Karate.

Miguel A. Rojo.

3º Dan Tai-Jitsu, 2º Dan Kendo-Iaido, Director del Departamento de Tai-Jitsu Fed. Gal. Karate.

Plazas limitadas a 20, se reserva por riguroso orden de ingreso, confirmar plaza antes de ir mediante e-mail.

Organiza: Departamento de Ta-Jitsu de la Fed. Gallega de Karate y D.A.

Colabora: Federación Gallega de Karate.

budo@newstyle.e.telefonica.net www.budogalicia.es

Miguel A. Rojo 670 24 95 54