



CURSO ESPITITU BUDO

Fecha: 09-07-2011.

PROFESOR: Miguel Angel Rojo.

LUGAR: LAGO-Xove (Lugo). (si el tiempo lo permite se realizará en la playa)

HORARIO: de 11:30 a 14:00 y de 17:30 a 19:30

IMPORTE: 5,00 € Se abonará inmediatamente antes del curso.

OBJETIVO DEL CURSO: El curso va dirigido a cualquier federado sin importar el arte marcial que practique. Por la mañana practicaremos Tai-Jitsu y por la tarde Ken-Jutsu (esgrima japonesa). La razón de la práctica del ken-jutsu es por que enriquece al budoka, al fin y al cavo el arma por excelencia del guerrero japonés era el katana, conociendo su manejo y estrategias conoceremos un poco mejor nuestro arte de mano vacía, pues muchas de sus técnicas se inspiraron en el sable.

COMIDA: Se hará un churrasco, por lo que hay que confirmar la asistencia antes del 4 de julio para comprar comida y bebida, al final se paga entre todos. Se puede traer acompañantes.

ORGANIZA: Departamento Tai-Jitusu de la F.G.K y D.A.

COLABORA: Federación Gallega de Karate y D.A.

Para más información: budo@newstyle.e.telefonica.net www.budogalicia.es

Teléfono: 670 24 95 54