

IV- JORNADAS GALLEGAS DE PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICO DEPORTIVA
Sábado día 11 de septiembre de 2010

Lugar de celebración Casa de las Federaciones Deportivas
C) Fotógrafo Luis Casado nº 17 Vigo 36209

Programa:

A las 9 :conferencia exposición **La Historia de la Asociación Gallega de Psicología Deportiva** desde el año de su creación en 1986 hasta la actualidad.
Compartida por su fundador **Antonio Piñeiro Domínguez**

A las 9´30 Mesa redonda de seis Entrenadores de Federaciones de Deportes Individuales coordinadas por **José Lamas** presidente de A.G.de Ps. D., dialogando sobre este tema:
“¿QUÉ RECURSOS NOS PUEDE APORTAR LA PSICOLOGÍA A LAS PERSONAS QUE PRACTICAN NUESTROS DEPORTES : ENTRENADORES Y DEPORTISTAS?”

Á las 11 descanso

A las 11´30 Mesa redonda de seis Entrenadores de Federaciones de Deportes Colectivos coordinadas por **Inés Grandel Abad**, tesorera de A.G.de Ps. D., dialogando sobre este tema :
“¿QUÉ RECURSOS NOS PUEDE APORTAR LA PSICOLOGÍA A LAS PERSONAS QUE PRACTICAN NUESTROS DEPORTES : ENTRENADORES Y DEPORTISTAS?”

A las 13 Ponencia sobre **“ LA DEUDA QUE SIEMPRE HA TENIDO LA PSICOLOGÍA CON LA PERSONA QUE PRACTICA ACTIVIDAD DEPORTIVA”**.
Presentada por varios miembros de la Asociación Gallega de Psicología de la Actividad Física Deportiva.

A las 14´30 descanso y comida compartida por los asistentes al evento que lo deseen

Por la tarde:

“TÉCNICAS PSICOLÓGICAS”:

a) **Técnicas de Desenrolo de la Inteligencia: cómo ser capaces de Percibir, Pensar y Analizar las cosas de cada momento y después la Toma de Decisiones en el momento oportuno:** coordinadas por **Antonio Maceiras**, Vicepresidente de la A.G.de Ps. D.

A las 16 “ Nuevas vías de percepción y mejora de la corporalidad a través del ejercicio y el medio físico(especialmente en deportes individuales)”.....por Roberto Matarranz López

A las 16´30 “ Crecimiento Personal”.....por **Javier Ruiz**..... de ATEGA

A las 17 “La Comunicación Total entre Personas”por **Juan Ignacio F. Figueiras** cofundador de A.G.de Ps. D..

A las 17´30 “Coaching Deportivo”.....por **Virginia Vazquez Vila** . de ATEGA

A las 18 descanso

b) **Técnicas de Relajación:** coordinadas por **José Velo Gantes** vocal ... de la A.G.de Ps. D.

Á las 18´30 – Exposición de varias técnicas de Relajación: Respiración, Muscular, Musicoterapia, Cromoterapia y otras mas...por **Antonio Piñeiro** vocal de la A.G. de Ps. D.

A las 19 -- “Técnicas de relajación y concentración para deportistas ”..por **Fredy Acevedo** director Clínica Acevedo

A las 19'30--"La Risa Franca, Expresión de Buena Salud en la Vida Deportiva" por.

Pilar Lorenzo

A las 20 descanso

c) **Técnicas de Concentración:** coordinadas por **Javier López Viñas**, secretario de la A.G.de Ps.D.

A las 20'30 "Entrenamiento de Concentración Psicológica en el Deporte-" .por **Olga P.D.** Codex

A las 21'30 "Biomagnetismo holístico y técnica del par biomagnético para Deportistas.....por **Joseph.** de ATEGA

A las 21'30 " Focalización de la atención en los deportes individuales y de combate. Propuesta para el Karate deportivo: Kata y Kumite...por**Gaspar J. Barrón**

A las 22 PRESENTACIÓN DEL PROYECTO DEL CONGRESO MUNDIAL DE LOS DEPORTES A REALIZAR EN VIGO

Inscripciones:

Las personas participantes tendrán **una cuota de 5 euros**. Que deberán abonar ingresándola en la cuenta de la Asociación Gallega de Psicología Deportiva en el nº 2080- 0000- 71- 0040216744 de CaixaNova antes del día 8 de septiembre

Para matricularse deben enviar una fotocopia del resguardo del ingreso con la hoja de inscripción a :

Asociación Gallega de Psicología Deportiva.
Casa de las Federaciones Deportivas
C) Fotógrafo Luis Casado nº 17 Vigo 36209

El límite de participación es de 100 personas.

Para más información

Antonio: 659025044

antonio.pineiro5@telefonica.net

Aviso:

Los ponentes o participantes en las mesas redondas no pagarán cuota de inscripción

Colaboran:

ATEGA

Centro de Psicología Codex

Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia

Organiza: **Asociación Gallega de Psicología de la Actividad Física y Deportiva**
(A.G. de Ps. D.)



IV- JORNADAS GALLEGAS DE PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICO DEPORTIVA

Nombre: _____ teléfono _____ email _____

Federación Deportiva en la que participa _____

como entrenador _____ como deportista _____ como psicólogo _____

Centro Psicológico en el que trabaja _____

Desea participar en la mesa redonda como ponente _____

Le gustaría participar en la organización del congreso Mundial sobre el Deporte _____

Deseo participar en la comida de las jornadas _____

En _____ a _____ de _____ 2010

Fdo _____

Asociación Gallega de Psicología de la Actividad Física y Deportiva

